



Lieve mensen,
 Het was vroeg, die zaterdagmorgen. En grijs, druilerig weer. Ik reed richting Emmen, en toen ik de bocht uitkwam, was ineens de zon er. Ongelofelijk dichtbij. En majestueus. Wat een geluk heb ik, dacht ik, om dit te mogen zien. Zou het dan toch wat lichter worden, vandaag? Nee, dat was niet het geval. Het bleef grijs. De zon was even snel weer weg als dat hij verschenen was. Toch had het iets met me gedaan. Het had m'n dag zeker lichter gemaakt. Zo werkt hoop, dacht ik. Je weet dat het goede er is, ook al zie je het niet. Je weet dat het zomaar even kan verschijnen. Als troost en bevestiging. Eerder die week was ik geïnterviewd bij een Alzheimer-café. Een mooie avond, waarop ik kon vertellen over de waarde van een mens, die altijd overeind blijft, hoe een brein ook aangetast wordt door die nare ziekte. Ik vertelde dat je in ogenschijnlijk onzinnige woorden toch zin kunt vinden, en dat meebewegen het altijd lichter maakt. Tijdens de pauze kwam er iemand naar me toe: 'dit geeft hoop', zei ze; 'dat je ook anders kunt leren kijken en luisteren.' En zo is het. Het licht manifesteert zich vaak onverwacht. Als je maar goed of anders kijkt en luistert. Ook in de donkere hoeken op de wereld, in je eigen leven of in jezelf. Daar geloof ik in.

Hartelijke groet, Helene Westerik



Zoeklicht
 Dat er naasten zijn
 die helpen zoeken naar Licht.
 Dat ik naaste ben.
 - Frans Koning



Hoop is een zwaartekracht die ons omhoog trekt



Wereld

*we weten 't allemaal, 't is er een bende
 't is er te eng, en te vijandig en te vol
 het is in hoofdzaak grote rotzooi en ellende
 op onze groene, blauwe, grijze, grauwe bol*



*'t is haat en nijd, elkaar de pas afsnijden
 en door de steden raast een 'rücksichtlos' geweld
 maar of we vloeken, vechten, vallen, lachen, lijden
 er staan weer altijd boterbloemen in het veld*

*er zijn nog immer die momenten van vervoering
 al lijkt dat bolletje ook nog zo negatief
 tussen de puinhoop schemert altijd de ontroering
 van mensen die nog zachtjes zeggen: 'k heb je lief
 - Toon Hermans*



Deep Peace – Sara Thomsen
<https://www.youtube.com/watch?v=kb-FAOe396U>

Mijn kersthema is dit jaar een tekst van Einstein. Over durven dromen en openstaan voor sterren in de nacht. En hoe spannend dat kan zijn, omdat het je kwetsbaar maakt. Ik hoop dat we het durven!

Goede kerstdagen gewenst,
 Nicoline Swen



*De mens die zich enkel omringt
 met feiten, niet toestaat dat hij
 verrast wordt, geen flits van
 intuïtie kent, geen
 veronderstellingen maakt, geen
 risico neemt, leeft in een
 afgesloten cel.*

- Albert Einstein



*Ik wens je: de vrede
 van de golven van de zee, vrede van de
 sterren, vrede van de
 wind, vrede van de
 aarde, laat vrede je ziel
 vullen, mag vrede je
 heel maken.*