

*Ik sla mijn ogen op naar de bergen,
van waar komt mijn hulp?
Mijn hulp komt van de
EEUWIGE
die hemel en aarde gemaakt
heeft.*

*De HEER is je wachter,
de HEER is de **schaduw**
aan je rechterhand:
overdag kan de **zon** je niet
steken,
bij nacht de maan je niet
schaden. (Psalm 121)*

Kennelijk ligt er in de schaduw
soms ook veel goeds
verborgen!



Lieve mensen,

Ooit kreeg ik van mijn moeder een kaart met die spreuk: loop met je gezicht naar de zon, dan ligt de schaduw achter je. Lange tijd heeft die op mijn bureau gestaan. Wat de spreuk voor mij waar maakt is dat de schaduw niet wordt weggeduwd – want die is er nu eenmaal in het leven. Wat de spreuk ook waar maakt is dat de looprichting van het leven die naar de zon, naar het licht is. Vooruit dus. En dan niet zozeer vooruit als het gaat om meer of beter, maar in de zin van 'vooruit leven'

en niet stil blijven staan in het verleden. Dat is soms best moeilijk. Om het met Sören Kierkegaard te zeggen: het leven moet voorwaarts geleefd worden, maar kan alleen achterwaarts begrepen worden. Dat betekent dat voorwaarts leven ook moed kost; om dingen te durven waarvan je niet weet hoe die zullen aflopen. En waar dat begint; de moed vatten om keuzes te maken? Volgens mij in je hart, want dat weet heel goed wat de weg naar het licht is!

Met een hartelijke groet,
Helene Westerik

Deze VRIJBRIEVEN worden samengesteld door De Gele Bus; Nicoline Swen en Helene Westerik in samenwerking met verschillende geloofsgemeenschappen in Oost- en Noord Nederland, veelal lid van Vrijzinnigen Nederland.

Hebt u ook een bijdrage of een vraag/opmerking? Mail naar degelebus@swen.nu Of bel: 06 43167139 (Helene Westerik) 06 22497969 (Nicoline Swen)

Op ons YouTubekanaal De Gele Bus zijn diverse filmpjes van vieringen en gesprekken te bekijken.



Iemand met zijn schaduw confronteren is hem zijn eigen licht laten zien.
- C. Jung



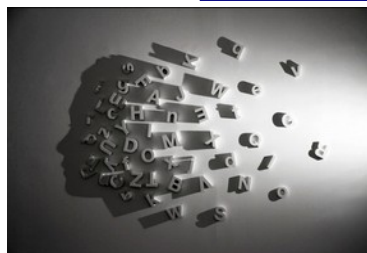
ENERGIE OPWEKKEN UIT SCHADUW

15 juni 2020

Aan de universiteit van Singapore is een manier gevonden om schaduwen te benutten om elektriciteit op te wekken.

"In conventionele fotonische of opto-elektronische toepassingen is de aanwezigheid van schaduwen ongewenst, omdat dit de prestaties van apparaten vermindert. In dit werk hebben we echter geprofiteerd van het verlichtingscontrast dat wordt veroorzaakt door schaduwen als indirecte krachtbron. Het contrast in verlichting veroorzaakt een spanningsverschil tussen de schaduw en verlichte secties, wat resulteert in een elektrische stroom. Een nieuw concept van het oogsten van energie in de aanwezigheid van schaduwen", zegt onderzoeksteamleider assistent-professor Tan Swee Ching.

Kumi Yamashita maakt beelden waarvan het lijkt of het een willekeurige verzameling vormen is. Maar aangelicht vanuit een specifieke hoek, vormen de schaduwen het beeld van een mens.



Geluk is geen mooie vlinder,
waar je achteraan moet rennen,
maar een schaduw,
die je volgt
als je er niet aan denkt



Ideeënbus

Kunt u het nog? Schaduwfiguren maken op de muur? Een konijn of een vleermuis. Soms zijn schaduwen juist leuk!



Niet in het graf van voorbij
niet in een tempel van dromen
hier in ons midden is Hij
hier in de schaduw der hoop.
(Lied 321 NLB)

Wajang is een leenwoord in het Nederlands uit het Javaans. In het Javaans betekent wayang letterlijk "schaduw" of "schim". De afgeleide betekenis van dit woord is een bepaalde vorm van poppenspel, waarin gebruik wordt gemaakt van schaduw- of lichteffecten. Een schimmenspel met (vaak) leren poppen (wayang kulit). Het Javaanse schimmenspel is al heel oud. Het oudste bewijs van het wajangspel staat op een Midden-Javaanse inscriptie die dateert van het jaar 840.

In de literatuur krijgen wij de eerste vermelding over het schimmenspel in het Oud-Javaanse gedicht kakawin Arjunawiwaha dat gedateerd is tussen 1028 en 1035. Wij lezen in Zang V.9 het volgende:

Bij het wajangspel zijn er toeschouwers die wenen; ze worden verdrietig en raken van streek

Ook al weten ze best dat het gesneden leer is dat beweegt en praat

Zo is het ook met iemand die gehecht is aan de zintuiglijke waarnemingen

Hij beseft niet dat ze er in wezen niet zijn, dat alle dingen illusie zijn

't Is Voorbij – Ali B

Ik ben bang, ik ben boos

Ik ben jaloers en veroordeel hetgeen ik ontken

bij mezelf, kijk eens naar m'n blije helft

Ali B is een succes, dat zei je zelf

Maar waarom eigenlijk?

Mensen vragen, "Waarom twijfel je?"

Ja, waarom twijfel ik?

Jongeren willen me zijn en ik kom al niet meer in het duister

Ik ben er voor op de vlucht

Maar als ik m'n vlucht mis, trekt het me terug

Diep in die put zit niet mijn geluk, ik zie daar geen

fuck

Ik heb m'n ogen dicht, misschien moet ik ze openen

Misschien moet ik m'n schaduwkant niet

verloochen

Zonder kwaad is er ook geen goed, adequaat doe ik goed

Als ik kwaad ben, groet de duivel in m'n hoofd

Hij wil me binnenhengelen

Ik ga niet met hem in gevecht, investeer in m'n

engelen

Daarna nodig ik hem uit en luister naar z'n adviezen

Want ik weet, ik moet straks kiezen

Als alles wat 'ie zegt goed in m'n koppie zit

Neem ik het met me mee en kies ik voor de opposite

Ik ben niet tegen haat, ik ben voor liefde

Mijn gevoelsensor ziet ze

Gevoelens van verzet, ze bedoelen het niet slecht

Nee, ze willen me beschermen, dus ze zoeken het

gevecht

Ze zeggen, "Aanval is de beste verdediging"

Ik zeg ze, "Acceptatie is een veel beter ding"

Acceptatie betekent niet dat je niks doet

Maar dat je 't doet vanuit je hart, neem een pitstop

Even afkoelen en even bijtanken

Ben m'n gedachtes niet, dus ik zie mijn denken

Niet als mijn visie, maar meer als mijn phantom

Die bij me blijft tot aan het einde van m'n tijd

Lichtende schaduw

Ik zag een vage regenboog
over een heldere
gebogen

alsof de één de schaduw
van de ander was.

Mijn pas vertraagde,

zilverkleurig vlogen

speelse vogels

voorlangs

en onderdoor

tegen het lichtend

donkergrijs.

Ik ondervond

hoe schaduwrijke vleugels

zich spreidden over mij.

- Coby Poelman-Duisterwinkel



Goed om te
weten: een
verdwaald
kind loopt
meestal met
de zon in de
rug weg.



POSTCARD

*Groeten uit Papenvoort!
Vanuit ons huisje in de
zon, met één boom, die een
beetje schaduw geeft,
maar ook een herfstgroet:
eikeltjes op het dak!
Helene*



Aan wie stuurt u een kaartje?

De Levende zij met jou
en zal zorg voor je dragen.
De Levende
zal in je schaduwen lopen
en legt zich bij je neer in je slaap.
De Levende blijft bij jou.

Beschutting, Rietje Bulthuis