

Vergis u niet: alleen horen is niet genoeg, u moet wat u gehoord hebt ook doen. (Jak. 1:22) Luisteren naar je innerlijke stem, naar je geweten, vraagt ook om handelen. Het horen waard.....

Deze VRIJBRIEVEN worden samengesteld door De Gele Bus; Nicoline Swen en Helene Westerik in samenwerking met verschillende geloofsgemeenschappen in Oost- en Noord Nederland, veelal lid van Vrijzinnigen Nederland.

Hebt u ook een bijdrage of een vraag/opmerking? Mail naar degelebus@swen.nu Of bel: 06 43167139 (Helene Westerik) 06 22497969 (Nicoline Swen)

Op ons YouTubekanaal De Gele Bus zijn diverse filmpjes van vieringen en gesprekken te bekijken.

Wat hoor jij als iemand iets vertelt? Alvast je eigen verhaal, of echt het verhaal van de ander?

Spreuk: **Een roepende in de woestijn.**

Een spreuk uit Jesaja met als betekenis: iemand die het gelijk aan zijn zijde heeft, maar waar niemand naar luistert. De profeten van destijds waren roependen in de woestijn. Wie zijn dat vandaag de dag? Zou het destijds net zo moeilijk zijn geweest om uit te maken wat echt waar was? Ben je zelf wel eens een roepende in de woestijn (geweest)?

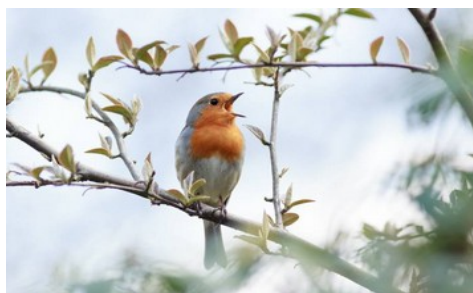
Iedere VRIJBRIEF een spreekwoord/gezegde uit een religieuze traditie.

 Lieve mensen,

Waar ben je dan? Hier! Een herinnering aan een van mijn nichtjes, die ik ooit eens zocht. Zij dacht dat ik haar zag, maar ik hoorde haar alleen maar. Net als in de doolhof van Avonturenpark Hellendoorn. Ik groeide onderaan die berg op; als de wind naar ons stond, hoorde je alle pretparkgeluiden. Je zag alleen de toren van het park, bovenop de berg. De rest kon je erbij verzinnen. Voor de kinderen van het dorp was er een zomerpas; voor weinig geld kon je de hele zomer naar het park. Mijn zus had zo'n pas. Ik was geen pretparkkind; voor het geld van zo'n pas mocht ik op tienertoer.

Steden bezoeken, vooral in de uithoeken van Nederland. En dan na een lange dag heerlijk in de trein uitrusten. Wegdromen op het geluid van de trein op de rails. Nog steeds reis ik graag met de trein. **Luister** ik graag naar de radio, of een podcast. Dat kan heel intens zijn; met ruimte voor je eigen beelden. **Horen**, maar niet zien. Iets horen wat je fijn vindt, of juist niet. Horen wat verborgen is. Horen wat je misschien wel niet horen wilt. We eindigen onze reeks *Zintuigen* met HOREN. Leest u maar, misschien hoort u het ook!

Hartelijke groet,
Helene en Nicoline



Het mooie van luisteren...



is horen
wat er niet
gezegd wordt.

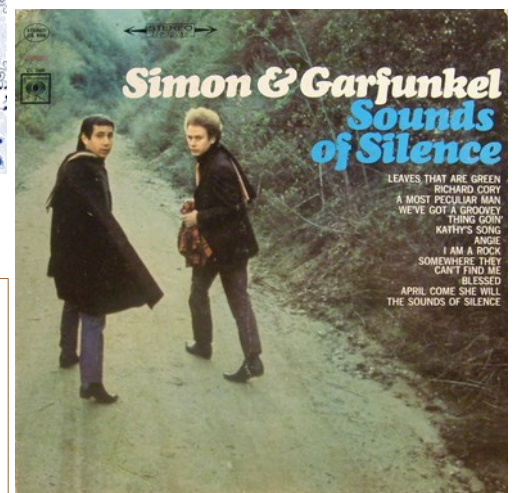


Een mens heeft twee oren
en een mond,
om twee keer zoveel
te luisteren
als te praten

blij 
gehoorzaam
hondenschool

 **Nieuwtje**

Er is net ontdekt hoe het komt dat de kolibries zo'n laag en prettig 'hum'-toon hebben: door hun zachte en complexe vleugels. Die ontdekking gaat helpen om bij apparaten die nu nog een irritant of onverdraagbaar geluid hebben een beter geluid te creëren. Mooi hoe de natuur ons helpen kan. Of willen we daarmee alles naar onze hand zetten?



Hoor je mij, als ik alleen ben?
Hoor je mij, als ik op de vlucht ben?
Hoor je mij, als ik naar binnen gekropen ben?
Hoor je mij, als mijn tranen op zijn?
JA! IK hoor jou.....

Het verhaal van de echo.

Een man en zijn zoon lopen in het bos aan de voet van een hoge berg. Plotseling struikelt de jongen. Hij voelt een scherpe pijn in zijn voet en schreeuwt van de pijn: "Ahhhh!" Vanuit de hoge bergen klinkt plots een stem die "Ahhhh!" roept. De jongen is verrast en nieuwsgierig. Hij roept: "Wie ben jij?", maar het enige antwoord dat hij terugkrijgt is: "Wie ben jij?".

Hij wordt kwaad, waarom wil de stem niet vertellen wie hij is? Hij roept: "Je bent een lafaard!", waarop de stem op zijn beurt antwoordt: "Je bent een lafaard!". Daarop kijkt de jongen naar zijn vader en vraagt of hij weet wie de stem is. De vader kijkt naar zijn zoon en zegt 'Let op!'. Hij neemt een grote ademteug en roept naar de bergen: "Ik bewonder jou!". De stem antwoordt met hetzelfde enthousiasme: "Ik bewonder jou!". De vader roept: "Jij bent prachtig!" en de stem antwoordt: "Jij bent prachtig!". De jongen is verbaasd, maar begrijpt nog steeds niet wat er aan de hand is.

Daarop legt de vader uit: "De mensen noemen dit een echo, maar eigenlijk is dit het leven. Het leven geeft je altijd terug wat je erin stopt. Het leven is een spiegel van jouw handelingen. Als je meer liefde wilt, geef dan meer liefde. Wil je meer vriendelijkheid, geef dan meer vriendelijkheid. Als je begrip en respect wenst, geef dan begrip en respect. Wil je dat mensen geduldig en respectvol met je omgaan, geef hen dan geduld en respect. Deze natuurwet gaat op voor elk aspect van ons leven."

En de jongen riep: "Ik heb je lief!"

De Taal Van Mijn Hart – Stef Bos

Hoor de taal van mijn hart
Hoor de taal van mijn hart
Ook al klink ik soms gebroken
Gebroken en verward
Het is de taal van mijn hart

Ik heb mijn spiegelbeeld zien vallen
Ik lag in stukken op de grond
Ik heb mezelf leren kennen
Als een held en als een hond
En er is niet zoveel meer over
Van al mijn tedere geweld
Maar ik ken nu ook mijn slechte kanten
En ik sta dicht bij mezelf

Ik zing de taal van mijn hart
Hoor de taal van mijn hart
Ook al klink ik soms gebroken
Gebroken en verward
Het is de taal van mijn hart

Ik ben te nemen of te laten
Je mag van me houden
Je mag me ook haten
Ik ben wie ik ben
Dit is mijn wereld
Dit is mijn stem

Hoor de taal van mijn hart

Luisteren

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij adviezen te geven
dan doe je niet wat ik je vraag

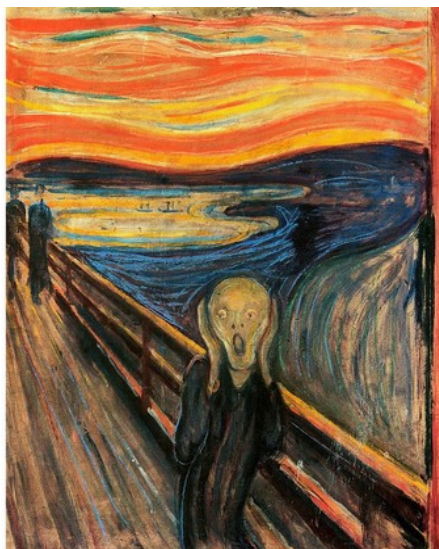
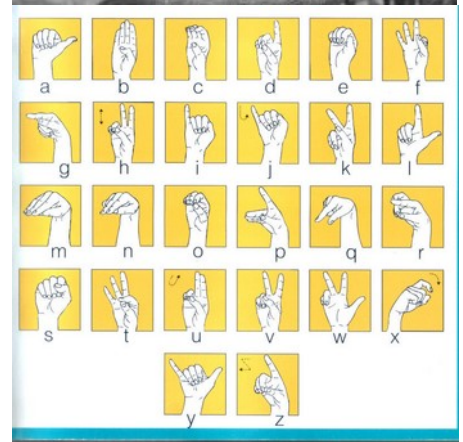
Als ik je vraag naar mij te luisteren
en je begint mij te vertellen dat
ik iets niet zo moet voelen als ik voel
dan neem je mijn gevoelens niet
serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en je denkt dat je iets moet doen om
mijn problemen op te lossen,
dan laat je mij in de steek,
hoe vreemd dat ook mag lijken

Dus, als je blijft, luister alleen maar
naar me
en probeer me te begrijpen.

En als je wilt praten, wacht dan even
en ik beloof je dat ik op mijn beurt
naar jou zal luisteren.

- Leo Buscaglia



De vriendelijkheid is de taal
die de doven kunnen horen
en de blinden kunnen zien.
- Mark Twain

Het licht en de liefde van de
Eeuwige zijn met jou
om jouw horen, zien en
spreken
te dragen en te kleuren
om te zijn wat je ontvangt
om te geven wat je bent
licht en liefde