

Niet in de storm, in een aardbeving of in het vuur is God, maar in de zachte stilte.... (1 Kon. 19:11-13:)

Je kunt over deze tekst twifelen; God is toch in alles? Bewust contact echter, zit in die zachte stilte. Als je stil durft te zijn, als je los bent van de buitenkant. Dan is er wezenlijk contact.

Deze VRIJBRIEVEN worden samengesteld door De Gele Bus; Nicoline Swen en Helene Westerik in samenwerking met verschillende geloofsgemeenschappen in Oost- en Noord Nederland, veelal lid van Vrijzinnigen Nederland.

Hebt u ook een bijdrage of een vraag/opmerking? Mail naar degelebus@swen.nu Of bel: 06 43167139 (Helene Westerik) 06 22497969 (Nicoline Swen)

Op ons YouTubekanaal De Gele Bus zijn diverse filmpjes van vieringen en gesprekken te bekijken.

SPREUK:

Een goede buur is beter dan een verre vriend.
(Spreuken 27:10)

Hier in Noord/Oost-Nederland kennen we natuurlijk het naoberschap en weten we hoe belangrijk het is om goede burens en naobers te hebben. Zij zijn het die bij vreugde en verdriet voor je klaarstaan!

Iedere VRIJBRIEF een spreekwoord/gezegde uit een religieuze traditie.



Lieve mensen,

Contactallergie. Dat is een woord. Voor een allergie voor iets van buitenaf. Bij mij is dat nikkel. In vrij extreme vorm. Nikkelallergie, zo noem ik het liever. Het is heel lang geleden dat die diagnose werd gesteld. Maar ik herinner me nog heel goed hoe vreemd ik dat woord vond. Allergisch zijn voor contact. Voor nikkel, en gelukkig niet voor mensen.. Ik ken wel momenten waarop het contact niet zo 'wil'. Als de **zender** en de **ontvanger** niet goed zijn afgestemd, om wat voor reden dan ook. Of momenten van totaal **verkeerd verbonden** zijn. Ik leer steeds beter om dat dan te

benoemen. Of om een 'time-out' te nemen. Om niet iets door te zetten wat op dat moment niet verbonden is. Contact met mensen. Het is **wezenlijk**. En **kwetsbaar**. Verkeerd verbonden, ruis op de lijn, of een verbroken verbinding. En net zo kwetsbaar is het contact met God. Omdat het een mysterie is. Omdat er niet altijd **verbinding** is, omdat je het soms kwijt bent. Of omdat je het niet meer gelooft. En je toch blijft zoeken. Op die zoektocht reiken we u in deze vrijbrief wat contactpuntjes aan.

Hartelijke groet,
Helene & Nicoline



Volgens de psychologie hebben wij als mensen zes basale behoeften. Die zes basisbehoeften staan aan de basis van al je motivatie en zorgen ervoor dat je in beweging komt. Het zijn je basale verlangens, je drijfveren die steeds opnieuw ingevuld willen worden. Eén ervan is *verbinding*; zonder contact kunnen we niet!



Het is moeilijk om van dichtbij een hekel aan mensen te hebben. Zoom in.

- Brene Brown (Verlangens naar verbinding)



Ik geloof dat ik nooit alleen loop op de weg die mij voert naar later. Ik beseft dat al mijn lotgenoten Godgenoten zijn. Ik beloof daarom niet alleen van mijzelf uit te gaan, maar ook proberen zal door andere ogen Gods horizon te zien, daar waar de hemelde aarde raakt en alles één wordt.

Wachten op de steen

Een succesvolle jonge zakenman reed door een oude wijk in zijn nieuwe Jaguar. Net iets te snel, maar hij keek goed uit voor de spelende kinderen tussen de geparkeerde auto's. Hij zag iets bewegen en remde iets af toen hij een paar geparkeerde auto's passeerde, maar in plaats van spelende kinderen werd er ineens een steen tegen de zijdeur van zijn nieuwe auto gegooid. Boos reed hij achteruit naar de plek waar de steen vandaan kwam en boos greep hij het eerste kind dat hij zag, duwde hem tegen de auto aan en riep: "Wat denk je dat je aan het doen bent, een steen gooien tegen mijn dure auto, dit gaat je enorm veel geld kosten, waarom doe je zoiets?"

De jonge jongen keek hem verontschuldigend aan en zei: "Het spijt me meneer, ik wist niet meer wat ik anders moest doen, niemand wilde stoppen.". Met wangen nat van de tranen wees de jongen naar een plek achter de geparkeerde auto's. "Het is mijn broer", zei hij, "hij rolde van het trottoir af en viel uit zijn rolstoel en ik kan hem niet optillen!". Nog snikkend vroeg de jongen: "Wilt u me alstublieft helpen hem weer in zijn rolstoel te tillen?". "Hij is gewond en te zwaar voor mij". Met een brok in de keel liep de jonge zakenman naar de plek waar de jongen lag en hielp hem weer in zijn rolstoel en met z'n zakdoek depte hij de wonden van de jongen. Na een korte inspectie bleek het verder goed te gaan met de jongen.

"Heel erg bedankt en mag God u zegenen", zei de jongen en nog erg onder de indruk zag de man hoe de kleine jongen zijn grote broer in de rolstoel naar huis duwde. Hij liep langzaam terug naar zijn dure auto, de schade was duidelijk zichtbaar. Toch liet hij het niet repareren, hij hield het om hem er aan te herinneren dat je nooit zo snel door het leven moet gaan dat iemand een steen moet gooien om je aandacht te krijgen.

- Hein Pragt, gebaseerd op 'Wait for the brick'

Contact – Typhoon

Refrein:
verbonden met mij zelf en omgeving
ik ga van verbinding naar contact
knoop einden aan elkaar maken het geheel
dit is zowel persoonlijk als universeel
mijn geschiedenis spreekt boekdelen
de bladzijde kent zijn afdruk
ik moet delen
zo overbrug ik als Erasmus
mijn vijand is mijn hoofd
hak hem eraf en gooi alles overboord
wat verstandig was
voordat we kapseizen
ik wijs je neuriend
laat mij die witte vlag in de mast hijsen
lijkt mij een zinnig plan
want ik ben helemaal klaar
met die problemen
en het meeslepen er van
wie is er zo ondergronds
en komt ondermijnen
wie gaat dieper dan dit
vrij weinig
laat mij dan schrijven
die puzzelstukken stuk voor stuk lijmen
dit is therapie - begrijp je
en ik weet heus niet hoe alles in elkaar zit
maar ik voel snel of iets wel of niet waar is
de basis - zoek het intern
de basis - mijn pen is slechts het
verlengstuk van mijn kern



HUID HONGER



Direct Contact



Om, sjaloom
Om, sjaloom,
vrede voor jou
gezegend ben jij
gezegend het gras
onder je voeten..
Om, sjaloom,
vrede voor jou
en groeten aan hen
die jou op hun weg
mogen ontmoeten.



Van een schouderklopje krijgt
niemand een blessure.

Hartstocht is de verbinding tussen
alles wat in jezelf leeft en het
leven om je heen.
- Jeffrey Wijnberg



Behoed ons
zegen ons
bewaar ons
Gij die ons hebt toegekeerd
naar elkaar,
om elkaar
te zegenen
te bewaren
te behoeden
(Joodse zegenwens)